

# LEHRPLAN D-LIZENZ (18 UE)

## UE      Samstag

2	09.30 - 10.00 Uhr	Begrüßung, Vorstellungsrunde, Organisatorisches, Inhalte und Systematik der Trainerausbildung in BaWü
	10.00 - 11.00 Uhr	Aufbau einer Trainingseinheit
2 <sup>2/3</sup>	11.00 - 13.00 Uhr	Aufwärmen I (abwechslungsreich und funktionell) Methodische Einführung einer Schlagtechnik → Vorhand-Topspin
	13.00 Uhr	Mittagessen in einem Gasthaus/Restaurant am Ort oder in der Halle
2 <sup>2/3</sup>	14.00 - 16.00 Uhr	Balleimertraining → Einspieltechniken und Organisationsformen Fehlererkennung und Fehlerkorrektur am Bsp. Rückhand-Konter
2 <sup>2/3</sup>	16.00 - 18.00 Uhr	weitere Techniken: Rückhand-Schupf und Rückhand-Topspin Fehlerkorrektur und Übungsdesign (Schlagverbindungen mit Beinarbeit)

## UE      Sonntag

2 <sup>2/3</sup>	09.00 - 11.00 Uhr	Mitgliedergewinnung Aufwärmen II (mit Schläger und Ball) Anfängertraining / Spielvermittlungsmodelle
1 <sup>1/3</sup>	11.00 - 12.00 Uhr	Aufschlag- und Rückschlagtraining
	12.00 Uhr	Mittagessen in einem Gasthaus/Restaurant am Ort oder Vesper / Pizzaservice an der Halle
3	13.00 - 16.00 Uhr	Wie mache ich mein Training abwechslungsreicher und attraktiver? Spiel - und Wettkampfformen für die Praxis
1	16.00 - 16.30 Uhr	Abschlussbesprechung, Hinweis auf Lizenzversand durch DTTB, Ausgabe der Materialien und kurzem Feedback, Werbung für verkürzte C-Lizenzausbildung, VDTT-Info

**18 UE**